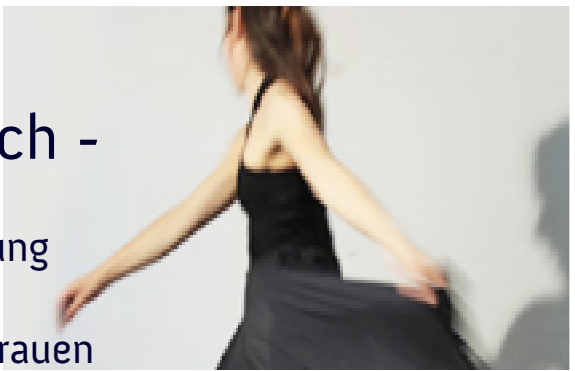


Frei und beweglich -

Erfahrungen in Bewegung

10-teiliger Kurs für Frauen



Eingeladen sind Frauen jeden Alters, die ihre persönliche Ausdrucksweise kennen lernen, erforschen und erweitern möchten.

Über die achtsame Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper, den daraus sich ergebenden Tanzimprovisationen und durch das Erleben in der Gruppe machen wir neue Erfahrungen, die unsere Möglichkeiten erweitern. Sie können unseren Alltag bereichern und auch Anregungen geben, Krisen und Schwierigkeiten auf neue Art zu begegnen.

Tänzerisches Können ist nicht erforderlich, sondern die Lust an Bewegung und Tanz sowie das Interesse, sich selbst im Kontakt mit anderen zu erleben. Bitte bequeme Kleidung, Socken, evtl. leichte Tanzschuhe und eine Decke mitbringen.

Zeit: 10 mal montags von 17.00 bis 19.00 Uhr, Beginn 29.Okotober 2018
(weitere Termine: 05.11. - 19.11. - 26.1.1. - 03.12. - 17.12. - 07.01.2019 - 14.01. - 28.01. - 04.02.

An den ersten beiden Abenden besteht die Möglichkeit, meine Arbeit unverbindlich kennen zu lernen, ab dem 3. Abend ist die Gruppenteilnahme verbindlich.

Leitung: Veronika Rohmann, Dipl. Rhythmikerin, HP /Psychotherapie, Integrative Tanztherapeutin cand.

Ort: Ballettschule Anna Janina Seliger, 53347 Alfter-Oedekoven,
Chateaufstr. 10

Kosten: Schnupperstunde je 30,- Kurs 285,-

Info und Anmeldung : tel. 02222-922912 oder email info@lebensspur.com

Verkehrsanbindung: vom Bahnhof Bonn-Duisdorf mit der Buslinie 633 bis Alfter Chateaufstr. oder mit Linie 843 bis Alfter Wegscheid, jeweils 3 Min. Fußweg